



Prebenjamín y Benjamín
7. 8. 9 y 10 AÑOS

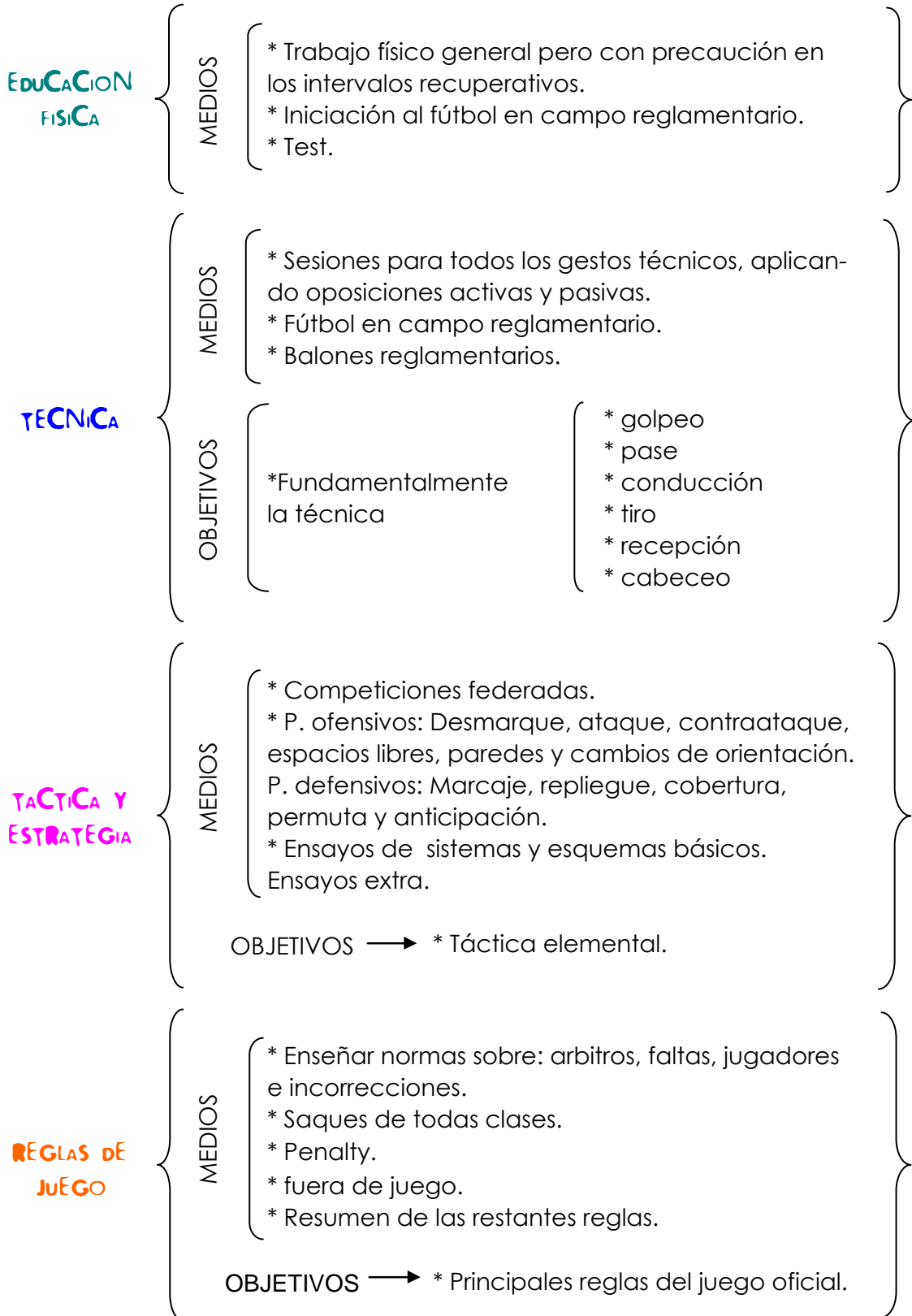
EDUCACION FISICA	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none"> * Ejercicios de coordinación * Ejercicios de percepción. * Juegos diversos. * Predeportes. * Prefútbol en campo reducido.
TECNICA	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none"> * Sesiones para un aprendizaje genérico. * Insistir en golpeo y recepción. * Prefútbol en campo reducido. * Balones especiales.
	OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> * Especialmente <ul style="list-style-type: none"> * golpeo * pase * recepción
TACTICA Y ESTRATEGIA	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none"> * Competiciones internas simplificadas y bien organizadas. * Equipos de 7 jugadores, con tolerancia posicional y concretando el sentido de defender y atacar. * Juego colectivo: pase.
	OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> * Pase gradual del juego al prefútbol.
REGLAS DE JUEGO	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none"> * Enseñar normas sobre: árbitros, faltas, jugadores e incorrecciones. * Saques de todas clases. * Penalty. * Normas para juegos deportivos a nivel de prefútbol.
	OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> * Reglas especiales para prefútbol.

ALEVÍN
11 y 12 AÑOS

<p>EDUCACION FISICA</p>	<p>MEDIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Ejercicios de Coordinación. * Resistencia: Trabajo prudente. * Predeporte. * Juegos, test. * Iniciación en fútbol de 1/2 campo reglamentario.
<p>TECNICA</p>	<p>MEDIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Sesiones para todas las acciones técnicas, insistiendo en: golpeo, recepción y cabeceo. * Iniciación en fútbol de 1/2 campo reglamentario y balón semi-reglamentario.
	<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Fundamentalmente la técnica <ul style="list-style-type: none"> * golpeo * pase * recepción * cabeceo
<p>TACTICA Y ESTRATEGIA</p>	<p>MEDIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Competiciones internas de completa organización, educando en el sentido posicional. * P. ofensivos: Desmarque, ataque, contrataque, espacios libres. P. defensivos: Marcaje, repliegue. * Defender, crear, atacar.
	<p>OBJETIVOS</p>	<p>→ * Fundamentos Posicionales</p>
<p>REGLAS DE JUÉGO</p>	<p>MEDIOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Enseñar normas sobre: árbitros, faltas, jugadores e incorrecciones. * Saques de todas clases. * Penalty. * Tanto marcado. * A nivel de competición interna alevín.
	<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Reglas para competición interna alevín.

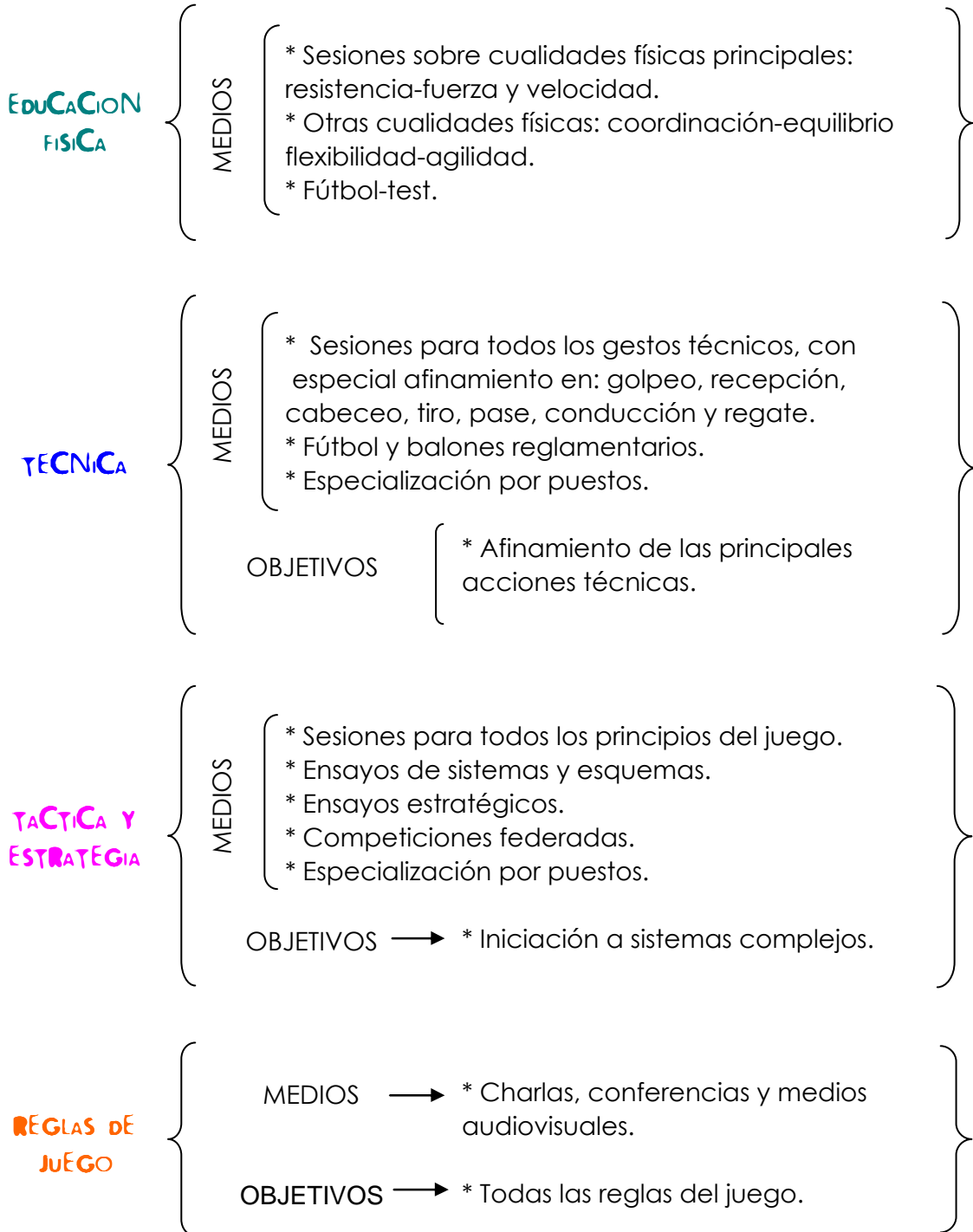
INFANTIL

13 AÑOS



CADETE

14 y 15 AÑOS



JUVENIL
16, 17, y 18 AÑOS

EDUCACION FISICA	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none">* Progresiva intensificación de todas las cualidades físicas, hasta el límite aplicable a la especialidad.* Fútbol.* Test.
TECNICA	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none">* Sesiones para afinamiento de todas las acciones técnicas a nivel de futbolista-élite.* Fútbol y balones reglamentarios.* Especialización por puestos.
	OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">* Afinamiento de todas las acciones técnicas.
TACTICA Y ESTRATEGIA	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none">* Perfeccionamiento de la materia en sus principios defensivos, ofensivos y de organización del fútbol a nivel de futbolista de élite.* Competiciones federadas de máxima categoría posible.* Especialización por puestos.
	OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">* Aplicación sin límites de sistemas tácticos complejos.
REGLAS DE JUEGO	MEDIOS	<ul style="list-style-type: none">* Charlas, conferencias y medios audiovisuales para asegurar el conocimiento total de las reglas del juego.
	OBJETIVOS	→ * Todas las reglas del juego.

ComÚn a todas
las categorías

HIGIENE

EL
FUTBOLISTA
Y SU SALUD

ASPECTOS

- * Alimentación
- * Sueño
- * Aseo
- * Tabaco
- * Alcohol, etc..

PERIODIZACION
ANUAL

- * 6 PERIODOS DE TRABAJO.
- * 1 COMPENSATORIO.
- * OBJETIVOS CONCRETOS Y SINCRONIZADOS CON LOS PERIODOS DE VACACIONES ESCOLARES.

ACTIVIDADES
ESPECIALES

- * CONTROL MEDICO Y PSICOLOGICO.
- * PARTICIPACION DE LA FAMILIA.
- * CURSILLOS A ENTRENADORES.
- * CONFERENCIAS SOBRE FUTBOL Y EDUCACION FISICA.
- * INVESTIGACION Y ORDENAMIENTO DE LAS EXPERIENCIAS DEPORTIVAS.
- * BIBLIOTECA DEPORTIVO/CULTURAL.
- * CONTROL Y AYUDA AL RENDIMIENTO EN EL ESTUDIO.
- * MEDIOS AUDIOVISUALES COMO AYUDA A TODAS LAS AREAS.

RELACION
PROFESOR-
ALUMNO

Benjamín, prebenjamín y alevín	→	1/10-12
Infantil, cadete y juvenil	→	1/16